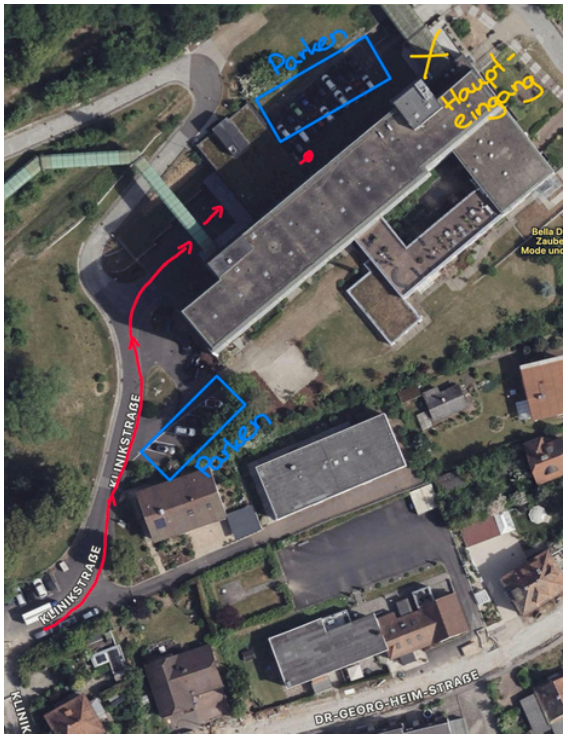
Alles was wichtig ist



Wo Ihr uns findet:
Ihr findet uns in Bad Kissingen in der Marbachtalklinik
der Deutschen Rentenversicherung.

Adresse: Dr.-Georg-Heim-Str. 4, 97688 Bad Kissingen-Garitz

Anfahrt: Bitte über die **"Klinikstrasse"** anfahren.
Durch die Unterführung Richtung Anmeldung und Haupteingang fahren.

Wie Ihr zum Schwimmbecken kommt:
Kommt bitte durch den Haupteingang und geht nach rechts.
Lauft geradeaus bis zum ersten Treppenhaus, welches auf der linken Seite vom Flur hinter einer Glastür ist. Geht die Treppe nach unten und rechts an der Treppe vorbei in Richtung Sporthalle. Die erste Tür auf der rechten Seite hinter der Glastür ist die Tür zu den Umkleiden.

Wichtig:
Am Infobrett vor den Umkleiden hängt eine Anwesenheitsliste. Bitte beim Ankommen die Uhrzeit eintragen und ebenfalls vor dem Verlassen der Klinik. Bitte auch ankreuzen, ob in der Klinik oder vor der Klinik gewartet wird. Dies wird von der Klinik für einen eventuellen Evakuierungsfall (Brand o.ä.) benötigt.

Zu den Kursen:
Kursstart ist entweder um **16:00 Uhr** , **16:45 Uhr** oder um **17:30 Uhr**. Bitte seid ca. 15 Minuten vorher da, damit eure Kinder genug Zeit haben anzukommen. 5 Minuten vor Kursstart dürft Ihr gerne schon nach drinnen kommen.
Die Eltern können gerne zu Kursbeginn und -ende mit **Badeschuhen** reinkommen und während dem Kurs im Wartebereich vor den Umkleiden warten.

Zieht bitte eure Kinder vor Kursbeginn in den entsprechenden Umkleiden um und duscht sie vor dem Kurs kurz ab.
Nach Kursende könnt Ihr eure Kinder in den vorhandenen Duschen duschen.

In den Barfußbereichen und den Umkleiden ist absolutes Essverbot. Ebenso müssen Windeln und Hygieneartikel wieder mitgenommen und zu Hause entsorgt werden.

Wir bitten darum, dass alle Väter mit ihren Kindern die Männerumkleide und die Mütter mit ihren Kindern die Damenumkleide nutzen.

Es ist uns noch einmal wichtig zu betonen, dass Ihr euch bitte möglichst leise verhaltet, beim Ankommen, Warten und Verlassen des Gebäudes, da wir uns in einer Kurklinik mit Patienten befinden.

Parken:
Ihr könnt, je nach Verfügbarkeit, direkt vor dem Haupteingang parken oder außerhalb beim Parkplatz für Betriebsangehörige (siehe Bild).

Was eure Kinder brauchen:
- Badeanzug oder Badehose (wenn möglich keine Bermudashorts)
- Badeschuhe
- Handtuch
- Falls ein Neoprenanzug benötigt wird, kann er gerne für eine Gebühr von 10€ + UST für 10x bei uns geliehen werden (vorhandene Größen: 1x 104; 4x 116; 2x 128)

Weitere Details

Ziel:
Ziel dieses Kurses ist es, die Arm- und Beinbewegung des Brustschwimmens zu vermitteln und beides in Koordination zu bringen, bis sich daraus ein selbständiges und freies Brustschwimmen in seiner Grobform ergibt. Freude am Wasser und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten sind ebenfalls ein Ziel. Da Brustschwimmen die koordinativ anspruchsvollste Schwimmlage ist, geben Sie Ihrem Kind bitte ausreichend Zeit, diese zu erlernen.

Seepferdchen:
Die Kinder, die augenscheinlich die Anforderungen des Seepferdchens erfüllen, werden selbstverständlich zu jeder Zeit und in jedem Kurs von uns dazu motiviert das Seepferdchen in einem öffentlichen Schwimmbad abnehmen zu lassen. Auf Grund der Größe der Wasserfläche ist der Erwerb im Kurs leider nicht möglich.

Konzept:
Sicher ins Wasser starten - Schwimmen zu lernen bedeutet Sicherheit, Bewegung und Spaß im Wasser. Unser Anfängerschwimmkurs begleitet Kinder Schritt für Schritt mit spielerischer und liebevoller Art. Vom Schweben, Gleiten, Tauchen und Springen bis hin zur Fortbewegung im Wasser. Jedes Kind verlässt den Kurs mit seinem persönlichen Erfolg, welchen die Kinder bei ihrer Reise durchs Wasser in ihrem eigenen Schwimmreisepass nachvollziehen können.

Eltern am Beckenrand:
Es ist uns wichtig einen persönlichen Kontakt zu den Kindern aufzubauen und so einfühlsam wie möglich auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Damit sich die Kinder voll auf den Schwimmkurs konzentrieren können und eine ruhige Lernatmosphäre entsteht, kommen Sie bitte nur zum Ende der Stunde an den Beckenrand oder auf mein Bitten.

Unsere Erfahrung zeigt, dass Kinder häufig selbstständiger, mutiger und konzentrierter lernen, wenn sie den Kurs eigenständig mit der Schwimmgruppe erleben. So können Vertrauen zum Wasser, zur Gruppe und zum Schwimmlehrer besser aufgebaut werden. Dies gelingt uns immer besonders gut, wenn Eltern uns im Unterricht die Chance geben, für ihre Kinder im Wasser die Bezugsperson und Ansprechpartner zu werden. Daher bitten wir Sie, vertrauen Sie uns ihre Kinder mit einem guten Gefühl an und signalisieren Sie dies auch Ihren Kindern.
Selbstverständlich stehen Sicherheit, Betreuung und das Wohlbefinden der Kinder jederzeit an erster Stelle.

Wir freuen uns sehr darauf, Ihr Kind in unserem Schwimmkurs auf der Reise durchs Wasser begleiten zu dürfen.

Rahmenbedingungen:
Im Therapiebecken in der Marbachtalklinik in Bad Kissingen und in der Neurologischen Klinik am Campus in Bad Neustadt arbeiten wir in einem Becken mit einer Wassertiefe von 140cm. Ab 7 Teilnehmern bis 9 Teilnehmern sind zwei Trainer im Wasser, um einen besonderen Qualitäts- und Sicherheitsstandard bieten zu können. Ein großer Vorteil ist die Lernumgebung, da kein öffentlicher Badebetrieb oder anderer Publikumsverkehr vorhanden ist. Es befindet sich ausschließlich die Gruppe in der überschaubaren Schwimmhalle. Es ist nicht zu überschätzen, wie ein 5 jähriges Kind Räume wahrnimmt und sich in großen Bädern mit 25 Meter Bahnen überfordert fühlen kann. Die Kinder sind unter sich, weniger abgelenkt, finden sich schnell zurecht und wissen, ein Elternteil ist, sofern es vor Ort wartet, nur wenige Meter entfernt.